|  |  |
| --- | --- |
| Bundeswettbewerb der SchulenJugend trainiert für Olympia & Paralympics | Jugend trainiert Logo RGB |

**Startkarte Schulschwimmen**

|  |  |
| --- | --- |
| **Schule:** |  |
|  |
| **SSZ:** |  | **Datum:** |  |
|  |
| **Name:** | Mädchen | Jungen |
| **1.** |  |  |
| **2.** |  |  |
| **3.** |  |  |
| **4.** |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Wettbewerb | **Zeit** | **Platzziffer** |
| **1. Wettbewerb**4 x 25 m* Sprung
* Brustschwimmen - Pendelstaffel
 |  |  |
| **2. Wettbewerb**4 x 25 m* Sprung/Brustschwimmen bis Mitte
* Streckentauchen unter zwei Querbändern hindurch(Abstand mindestens 1 Meter)
* auf dem Rücken liegend mit Rücken/Brust-Beine bis zur Wand schwimmen
 |  |  |
| **3. Wettbewerb**4 x 25 m* Start vom Beckenrand
* Schwimmer 1/2 schwimmen Brust-Beine mit Brett über dem Kopf
* Schwimmer 3/4 schwimmen Rücken-Beine mit Brett über dem Kopf
 |  |  |
| **4. Wettbewerb**4 x 50 m* Start vom Beckenrand
* Brust oder Rücken
 |  |  |
|  | Gesamtplatz-ziffer |  |
|  | Platz |  |