|  |  |
| --- | --- |
| Bundeswettbewerb der SchulenJugend trainiert für Olympia & Paralympics | Jugend trainiert Logo RGB |

**Startkarte Schulschwimmen**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Schule:** |  | | |
|  | | | |
| **SSZ:** |  | **Datum:** |  |
|  | | | |
| **Name:** | Mädchen | Jungen | |
| **1.** |  |  | |
| **2.** |  |  | |
| **3.** |  |  | |
| **4.** |  |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Wettbewerb | **Zeit** | **Platzziffer** |
| **1. Wettbewerb**  4 x 25 m   * Sprung * Brustschwimmen - Pendelstaffel |  |  |
| **2. Wettbewerb**  4 x 25 m   * Sprung/Brustschwimmen bis Mitte * Streckentauchen unter zwei Querbändern hindurch (Abstand mindestens 1 Meter) * auf dem Rücken liegend mit Rücken/Brust-Beine bis zur Wand schwimmen |  |  |
| **3. Wettbewerb**  4 x 25 m   * Start vom Beckenrand * Schwimmer 1/2 schwimmen Brust-Beine mit Brett über dem Kopf * Schwimmer 3/4 schwimmen Rücken-Beine mit Brett über dem Kopf |  |  |
| **4. Wettbewerb**  4 x 50 m   * Start vom Beckenrand * Brust oder Rücken |  |  |
|  | Gesamtplatz-ziffer |  |
|  | Platz |  |